Klinik
Am Kurpark &
Haus Sonnenblick

Neue Kraft für's Leben

Natürlich.
Gesund.
Glücklich.

Präventions- und Rehabilitationseinrichtung
für Mutter / Vater und Kind

Zurück zur Natur, zurück zur Gesundheit

Nirgendwo in Deutschland ist die Natur üppiger und unberührter als auf dem grünen Dach Europas im Bayerischen Wald. Hier finden Sie zurück zur Natur - und so zurück zu Ihrer Gesundheit.

Unsere Mutter/Vater & Kind Klinik Am Kurpark & Haus Sonnenblick liegt im Herzen des Bayerischen Waldes, direkt am idyllischen Kurpark des reizenden Städtchens Grafenau.

Hier können Sie wieder aufleben - wir geben Ihnen und Ihren Kindern dazu den perfekten Rahmen: Behaglichkeit in unseren komfortablen Häusern, Gesundheit in unserer gut ausgestatteten Klinik. Und das ganz frei von allem Alltagsstress - egal, wie groß Ihre Familie ist.

Willkommen im Bayerischen Wald

Unsere Klinik Am Kurpark & Haus Sonnenblick liegt im Erholungs- und Luftkurort Grafenau, am Nationalpark Bayerischer Wald, in unmittelbarer Nähe zum Kurpark Grafenau.

Es werden insgesamt 120 Zimmer in zwei getrennten Gebäuden, mit teils separatem Schlafbereich für die Kinder angeboten. Größtenteils haben die Zimmer Balkon. Alle sind mit Bad bzw. Dusche/WC, Telefon, Babyphone und TV ausgestattet. Für Kleinkinder sind Kinderbetten und Wickelmöglichkeiten vorhanden.
In unserer Klinik stehen Therapiebad, Infrarotwärme-Therapieraum, Farblicht-Therapieraum, Wasserdruckstrahlmassage (Hydrojet), Sauna, Fitnessraum, Therapie-, Gymnastik- und Gemeinschaftsräume, Spielplätze, Spielzimmer, Lehrküche, Teeküchen, Waschraum (Waschmaschinen/Trockner gegen Gebühr) und kostenloses WLAN zur Verfügung.

Wir bieten zu allen Mahlzeiten (morgens, mittags und abends) gesunde und ausgewogene Kost an. Dazu gehört die Berücksichtigung verschiedener Kostformen wie z.B. Vollkost, Reduktionskost, vegetarische Kost und selbstverständlich auch Sonderkostformen (nach Indikation) sowie schweinefleischfreie Kost. Morgens, mittags und abends essen die Kinder gemeinsam mit Mutter/Vater im Speisesaal. Das Mittagessen nehmen die Kinder von 3 bis 9 Jahren während der Woche gemeinsam mit ihrer Kinderbetreuungsgruppe ein.

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form sowie des dritten Geschlechts verzichtet. Wir möchten deshalb darauf hinweisen, dass die ausschließliche Verwendung der männlichen Form explizit als geschlechtsunabhängig verstanden werden soll.

Der Weg zur Gesundheit: den Menschen als Ganzes betrachten

Medizin für Ihr gesundes Leben

Wir bieten Ihnen in unserer Klinik Am Kurpark & Haus Sonnenblick die besten Voraussetzungen zur Gesundung: ein kompetentes Team, ausgewogenen medizinischen und therapeutischen Standard - und das heilsame Klima unseres Bayerischen Waldes.

Bei uns zählt allein der Mensch. Deshalb basiert unser ganzheitliches Klinikkonzept auf schulmedizinischer Grundlage unter besonderer Berücksichtigung psychosomatischer Aspekte und wird sinnvoll ergänzt durch Elemente der Naturheilkunde. Dies gewährleistet eine umfassende Behandlung unserer großen und kleinen Patienten, die ganz speziell auf deren körperliches und seelisches Wohlbefinden abzielt.

Gesunde Seele, gesunder Körper

Nur wenn die Seele gesund ist, kann auch der Körper gesunden. Das seelische Gleichgewicht zwischen Mutter, Vater und Kind ist wesentlicher Faktor für innere Ausgeglichenheit und Harmonie in der Familie. Die psychologische Betreuung unserer Patienten ist ein wichtiger Bestandteil unseres ganzheitlichen Behandlungskonzeptes.

Unser psychologisches Team richtet seine ganze Aufmerksamkeit darauf, wie das eigene Verhalten, Erleben, Fühlen und Denken positiv verändert werden kann, so dass neue Sichtweisen und Lösungen für den Alltag entstehen.

Zugleich geben wir Ihnen Übungen und Entspannungstechniken an die Hand, die Sie auch zu Hause anwenden können, damit der neu gewonnene Einklang von Körper, Geist und Seele bestehen bleibt.

Das psychologische Team arbeitet mit einem ganzheitlichen, kurzzeittherapeutischen Konzept, in dem verschiedene methodische Ansätze integriert sind.

Mögliche psychologische und sozialpädagogische Maßnahmen

- Lebens-, Erziehungs- und Partnerschaftsberatung
- Krisenintervention
- Gesprächskreise/Einzelgespräche
- Entspannungstechniken
- Stressbewältigungsstrategien
- Soziales Kompetenztraining
- Gestaltungstherapie

Unsere Klinik

Indikationen

Vorsorge

- Krankheiten des Herzens und des Kreislaufs
- Degenerativ rheumatische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Krankheiten der Atmungsorgane
- Psychosomatisch psychovegetative Erkrankungen

Reha

- Stoffwechselerkrankungen
- Krankheiten der Atmungsorgane
- Psychosomatisch psychovegetative Erkrankungen

Kontraindikationen

- Schwere neurologische und psychiatrische Erkrankungen
- Suizidalität
- Suchterkrankungen
- Akute und/oder dekompensierte Krankheiten oder Zustände
- 1. & 3. Trimenon Schwangerschaft, Risikoschwangerschaft auch im 2. Trimenon

Aufnahme

- Mütter/Väter mit bis zu 5 Kindern
- Kinder ab dem vollendeten 1. bis zum vollendeten 12. Lebensjahr (außerhalb dieses Alters nach Absprache)

Anerkennung

- Versorgungsvertrag nach § 111a SGB V
- Privatkrankenanstalt nach § 30 GewO
- beihilfefähig nach § 35 BBhV
- IK 510 923 426

Besonderheiten

- Mittelgebirgsklima
- Nationalpark Bayerischer Wald
- Schulbesuch für Kinder (nicht behandlungsbedürftig) vor Ort möglich
- Indoor Erlebniswelt „Babalu-Funpark“
- „Waldwichteltage“ und „Miniwichtel-Tage“ - Naturerlebnis im Wald. Die unmittelbare Nähe der Klinik zu Natur und Wald dient als Inspiration, den Kindern diesen ursprünglichen Lebensraum nahe zu bringen. Sie sollen die Gelegenheit bekommen, mit allen Sinnen einzutauchen, zu entdecken und sich als Teil des Ganzen zu erfahren. Kinder ab 5 Jahren haben dienstags und freitags die Möglichkeit, am „Waldwichtel“-Tag teilzunehmen. Kinder von 2 bis 4 Jahren erobern die „Miniwichtelwildnis“ im Waldbereich auf dem Klinikgelände
- Farblicht-Therapie
- Infrarotwärme-Therapieraum
- BeKo® (Bewegungs- und Koordinationstraining)

Ganzjährige Therapieschwerpunkte

- Adipositas in der Familie
- Alleinerziehend - Lebensformen ändern sich
- Chronische Erschöpfungssyndrome und Stressbelastung; Spannungskopfschmerz, Migräne sowie Rückenschmerzen
- Eltern und Kinder mit Asthma bronchiale
- Psychovegetative Erschöpfungszustände
- Vater und Kind-Kur

Termingebundene Schwerpunktkuren

- Adoptiv- und Pflegefamilien
- „Mütze hat den Kopfschmerz satt“ - Schwerpunktkur für Eltern von Kindern mit Kopfschmerzen
- „Mein Akku ist leer“ - dem Burnout vorbeugen
- Zwillingspaare und ihre Familien
- Advents-, Weihnachts- und Silvesterkur

Termine unter: www.klinik-kurpark.de

systemQM Eltern – Kind VERSION 2.0

Zertifizierung: Die Klinik ist zertifiziert nach systemQM Eltern-Kind 2.0.
Dies ist ein anerkanntes Verfahren nach den Kriterien der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation (§ 37 Abs. 3 SGB IX) und basiert auf den Vorgaben der DIN EN ISO 9001:2015.

Säulen der Gesundheit und Lebensfreude

Farblicht-Therapie

In fast allen Kulturen, sowohl der Antike als auch Neuzeit, wurden und werden Farben mit bestimmten Gefühlen, Aussagen, Elementen in Verbindung gebracht und zur Linderung von Krankheiten verwendet. Diese heilende bzw. lindernde Wirkung von Farben bildet die Basis der Farbtherapie. Man geht davon aus, dass Farben nicht nur auf den Gemütszustand wirken sondern auch einen besonderen Einfluss auf körperliche Prozesse haben können. Jeder der sieben Spektralfarben sind hierzu bestimmte Eigenschaften zugeordnet:
Rot: Anregend, Orange: Freude/Kreativität, Gelb: Aktivierung des Geistes/ ausgleichend, Grün: Erholung/Entspannung, Blau: Ruhe/Gelassenheit, Violett: Sensibilität/Liebe, Weiß: Reinigung/Klarheit
In unserem Farblicht-Therapieraum erfolgt die Behandlung der Patienten über eine farbige Lichtquelle; unterstützt mit Wellness Musik können die Patienten die Zeit im Therapieraum entspannt genießen.

Den Akku wieder aufladen

Einmal Eltern, immer Eltern: Mütter und Väter sind ständig im Einsatz, immer präsent für ihre Kinder, im Haushalt, im Beruf. Pause machen gilt nicht! Mütter und Väter, die ständig immer und überall auf Hochtouren laufen und einfach nur noch wie auf Knopfdruck „funktionieren", werden irgendwann einmal innerlich ausbrennen. Wenn der Akku leer ist, ist es höchste Zeit, sich einmal vom Alltag auszuklinken. Denn Erholung und Entspannung sind wichtige Voraussetzungen, um der Gefahr des Burnouts entgegenzutreten. Eine Mutter/Vater & Kind-Kur kann dabei hilfreich sein. Ziel ist es, den Betroffenen zu helfen, ein Alltagsmanagement zu entwickeln, Stressbewältigungsstrategien zu erarbeiten sowie körperliche Erholung zu erfahren.

Mit der Natur auf „Du"

Unsere „Waldwichtel" kennen kein schlechtes Wetter - sie sind mehrmals pro Woche draußen an der frischen Luft. Auch wenn die Sonne mal nicht scheint - unsere „Wichtel" haben im Wald stets einen Riesenspaß. In der Natur sind sie in ihrem Element und erleben jeden Tag aufs Neue eine faszinierende Wald-Welt. Auf spielerische Weise werden so die Kinder von unseren pädagogisch erfahrenen Mitarbeitern mit allen Sinnen an die Natur herangeführt. Und wenn sie mal aus der „Matschküche" etwas dreckig zurückkommen sollten - macht nix, das geht alles wieder ab!

Mögliche therapeutische Maßnahmen

Im Rahmen der Aufnahmeuntersuchung wird ein individueller Therapieplan anhand der vorliegenden Indikationen verordnet. Dieser dient der Erreichung der vereinbarten Therapieziele und kann einige der hier aufgeführten Beispiele enthalten:

Sport-/Bewegungstherapie
- Fitness
- Rückentraining/Rückenschule
- Haltungsschule bei Kindern
- Pilates
- Klimatherapie
- Nordic Walking
- Kindergymnastik
- Eltern-Kind-Gymnastik
- Fitnesseinweisung (Geräte)
- Power Boys/Girls special
- Psychomotorik

Wasser-/Schwimmtherapie
- Krankengymnastik im Bewegungsbad
- Wassergymnastik/Aquafitness
- Kinderschwimmtraining/-kurs
- Eltern-Kind-Schwimmen
- Kneipp-Anwendungen

Elektrotherapie

Krankengymnastik/Massagen
- Krankengymnastik
- Klassische Massagen
- Fango/Massagen
- Bindegewebsmassagen
- Migränemassagen
- Colonmassagen
- Lymphdrainagen
- Fußreflexzonenmassagen
- Extension
- Wirbeltherapie nach Dorn
- Wasserdruckstrahlmassage (Hydrojet)
- Farblicht-Therapie
- Infrarotwärme-Therapie

Medizinische Bäder
mit verschiedenen medizinischen Badezusätzen

Schulungen/Vorträge
- Asthmaschulung
- Neurodermitisschulung
- Atemgymnastik
- Vorträge zu den Themen: Ernährung, Erziehung, Stressbewältigung

Ernährungsberatung/Lehrküche

Ihre Kinder sind unsere Herzens-angelegenheit

Im Wald ist echt was geboten

Von Montag bis Freitag werden die Kinder in altersspezifischen Gruppen betreut.

Bis 3 Jahre:	Während der Therapiezeiten der Mutter/des Vaters
3 - 12 Jahre:	08:30 - 12:45 & 14:00 - 16:00 Uhr (Mo - Fr)
	16:00 - 17:00 Uhr Spielgruppe (Mo - Fr)
3 - 7 Jahre:	13:00 - 14:00 Uhr auf Wunsch mögliche Mittagsbetreuung
Ab 7 Jahre:	13:00 - 14:00 Uhr Möglichkeit zur Teilnahme an der Klimatherapie

Im Mittelpunkt steht das Kind, sein Erleben im „hier und jetzt“. Es soll Sicherheit und Geborgenheit erfahren, dies sind wichtige Voraussetzungen für ein positives Erleben und die kindliche Entwicklung. Ebenso einen hohen Stellenwert nimmt das „freie Spiel“ ein. Spiel ist der Nährboden für den Erwerb persönlicher und sachorientierter Kompetenzen, es hat Auswirkungen auf den emotionalen, motorischen und kognitiven Bereich der Kinder.

Fantasie kennt keine Grenzen - schon gar nicht auf unserem „Spielplatz” Bayerischer Wald. Hier können Kinder ihre bunte Welt so richtig ausleben! Monster hat unser Wald zwar keine, dafür aber echte Raubtiere: Luchs, Wolf und Bär hautnah in (fast) freier Wildbahn im Nationalpark erleben - spannender als nur im Fernsehen!

Und das ist nur eines von vielen abwechslungsreichen Angeboten, die wir Ihren Kindern bieten. Spannung, Spaß und Action sind angesagt, jeden Tag gibt es Neues zu erleben. Unsere pädagogisch erfahrenen Mitarbeiter lassen sich jede Menge einfallen und gestalten somit ein abwechslungsreiches Programm. Toben auf unseren Spielplätzen oder in der benachbarten Indoor Erlebniswelt „Babalu-Funpark“, Spiel und Sport in altersgerechten Gruppen - im Wald ist was los!

Schulpflichtige Kinder haben die Möglichkeit, an der Hausaufgabenbetreuung teilzunehmen (ausgenommen in den bayerischen Ferien). Umfang: Montag bis Freitag, nachmittags für ca. zwei Stunden.Während der Betreuung bearbeiten die Schulkinder in Ruhe und unter Aufsicht die von der Heimatschule mitgebrachten Schulsachen. Alle notwendigen Bücher, Hefte und Arbeitsmaterialien sind von den Kindern selbst mitzubringen, da diese Grundlage für die Hausaufgabenbetreuung sind.

NYC

Freizeitland Bayerischer Wald

Atmen Sie grün durch

Zu Ihrem individuellen Kurprogramm in unserer Klinik gehört eine ganz besondere „Verordnung": Lassen Sie los vom Alltag. Relaxen Sie in unseren Einrichtungen und atmen Sie tief durch bei anregenden Spaziergängen in unserer schönen Natur. Sie können aber auch aktiv sein, dazu bieten wir Ihnen ein vielfältiges Freizeitprogramm mit sportlichen und kreativen Inhalten. Wir organisieren für Sie auch Touren und Wanderungen, Ausflüge und Aktivitäten in und um Grafenau sowie in die nähere Umgebung.

Der Bayerische Wald ist das grüne Dach Europas. Und dem können Sie im wahrsten Sinne des Wortes aufs Dach steigen: Auf Europas größtem Baumkronenweg schweben Sie und Ihre Kinder über den Wipfeln. Das ist nur ein Superlativ, den Bayerns beliebte Tourismusregion zu bieten hat. Der romantische Bayerische Wald hat zu jeder Jahreszeit seinen ganz besonderen Reiz. Natur und Kultur geben sich hier im Bayerwald die Hand und weben daraus ein Freizeitland mit vielen Möglichkeiten.

Der Bus bringt Sie bequem zu den schönsten Zielen im Bayerischen Wald: zum Arber mit seinen magischen Seen, in den unverfälschten Nationalpark mit seinem Tierfreigelände und zu den sagenumwobenen Gipfeln Lusen und Rachel. Geschichte erleben können Sie in den Museumsdörfern Tittling und Finsterau - und natürlich in der nahen Dreiflüssestadt Passau.

Kinder lieben Spaß und Action - und das bietet Grafenau allemal: im bärenstarken Indoor-Funpark „Babalu", im Freibad „Bärenwelle", im Skaterpark, auf der Rollschuhbahn oder beim Minigolf. Und da ist dann noch die einzigartige 900 Meter lange Sommer-Bobbahn. Wer echte Cowboys und Indianer sehen will, der sollte unbedingt die lebende Westernstadt „Pullman City" in Eging am See besuchen. Faszinierende Einblicke gewährt ein Besuch in einer der berühmten Glashütten, in denen Sie sich auch selber als Glasbläser versuchen können.

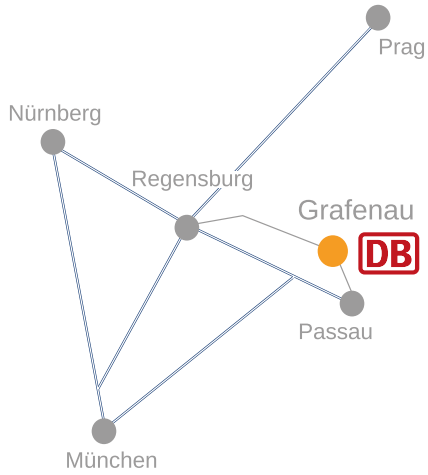
Auch der neue Kur- und Erlebnispark „Bäreal", direkt gegenüber unserer Klinik ist immer einen Besuch wert. Hier gibt es viel zu entdecken: Abenteuerspielplaz, Fußfühlpfad und Kneippanlage, wechselnde Ausstellungen und Musikveranstaltungen, einen Sinnesgarten und vieles, vieles mehr.

In der Klinik können Sie Therapiebad, Sauna, Spielplätze, Aufenthaltsräume und die Bücherei mit Spieleverleih nutzen oder an Kreativ-, Sport und Bewegungsangeboten teilnehmen.

Im Winter bietet der Bayerische Wald Möglichkeiten zum Schlittschuh laufen, Langlaufen, Schneeschuhwandern, Schlitten fahren und Skifahren.

Klinik
Am Kurpark &
Haus Sonnenblick

Freyunger Straße 49 . 94481 Grafenau
T 08552 429-0 . F 08552 429-255
info@klinik-kurpark.de . www.klinik-kurpark.de



10-19

Im Verbund der

ARBEITSGEMEINSCHAFT
Eltern & Kind Kliniken

www.mutter-kind.de